

# 第11回 東横健康増進フォーラム

聖マリアンナ医科大学東横病院は、地域の皆様に健康について身近に考えて頂く機会を提供するため毎年東横健康増進フォーラムを、川崎市教育委員会との連携事業として開催しております。

健康相談及び体験コーナーと医療情報をお届けする講演会の2部構成となっております。

**事前受付なしで、どなたでも無料で参加できます(先着項目あり)。** 皆様是非お誘い合わせの上、お越し下さい。

日時：2019年9月28日(土) 10時～15時

場所：川崎市中原市民館2階 多目的ホール 他

JR南武線「武蔵小杉駅」東口 徒歩3分、JR横須賀線「武蔵小杉駅」新南改札 徒歩4分  
東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」正面改札 徒歩3分、南口 徒歩4分

川崎市中原区新丸子東3丁目1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1・2階

## 第1部 健康相談コーナー

10時～12時

1. 血圧測定
2. 血管年齢測定 (先着 150名)
3. 骨密度測定 (先着 150名)
4. 物忘れスクリーニングテスト (先着60名)
5. お薬相談、栄養相談
6. リハビリ健康体操
7. AEDの使い方

※ 2. ～ 4. は、当日整理券を配布します。

## 第2部 講演会(先着350名まで)

13時～15時

開会の挨拶 病院長 宮島 伸宜

- 1) 脳卒中と一過性脳虚血発作とは？  
脳神経・脳卒中センター長 植田 敏浩
- 2) 糖尿病とがんの関係  
生活習慣病センター長 太田明雄
- 3) 人は血管とともに老いる 元気に長生きしましょう  
心臓病センター長 田中 修
- 4) 効果的な人間ドックの受診の仕方 = 癌、動脈硬化を早期発見しましょう=  
健康診断センター長 長田 尚彦
- 5) からだに優しい早期胃がんの治療  
消化器病副センター長 落合 康利

**脳卒中、心臓病、消化器、生活習慣病、健診の話があります！**



問い合わせ：聖マリアンナ医科大学東横病院 総務課  
TEL 044-722-2121

ホームページ：<http://www.marianna-toyoko.jp/>